



# Lipo plex®

Nahrungsergänzungsmittel mit den natürlichen, aus Pflanzen gewonnenen Stoffen Astaxanthin und Vitamin E sowie Cholin.

PZN 16155443  
60 Kapseln



- Für Fett- und Homocystein-Stoffwechsel -
- Für die Leberfunktion -
- Schützt Zellen vor oxidativem Stress -

Inhaltsstoffe	Pro Kapsel	NRV*	2 Kapseln	NRV*
Algenextrakt	66,7 mg	-	133,4 mg	-
davon Astaxanthin	2,0 mg	-	4,0 mg	-
Cholin	150,0 mg	-	300,0 mg	-
Vitamin E	5,5 mg	46	11,0 mg	92

\*%NRV = Nährstoffbezugswertgemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

## Zutaten

Cholinbitartrat (70%), Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Gummi acacia (Akazienfaser), Haematococcus pluvialis Algenextrakt (13%; enthält 3% Astaxanthin), D-α-Tocopherolacetat (Vitamin E, 700 IE/g; 2,3%).

## Verzehrempfehlung

Täglich 1-2 Kapseln zum Essen mit ausreichend Wasser.

## Hinweis

Gut verschlossen außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern bei Raumtemperatur (max. 25° C) trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

[www.bmtbraun.de](http://www.bmtbraun.de)

**Lipo Plex** erhalten Sie in der Apotheke. Fragen Sie Ihren Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker und zeigen Sie ihm diesen Flyer. Oder wenden Sie sich einfach direkt an uns. Wir freuen uns auch über Ihren Besuch auf unserer Internetseite [www.bmtbraun.de](http://www.bmtbraun.de).

Mit freundlicher Empfehlung von:



BMT Braun GmbH  
Werastr. 113  
70 190 Stuttgart

T: +49(0)7 11/8 70 30 66 -0  
F: +49(0)7 11/8 70 30 66 -66  
E: [info@bmtbraun.de](mailto:info@bmtbraun.de)

HRB 757867  
Amtsgericht Stuttgart  
USt-IdNr. DE308121036

Mitglied im **BDIH**.

Alle Produktbeschreibungen, Verzehrempfehlungen und sonstige Inhalte unserer Broschüre dienen nur informativen Zwecken und beruhen auf den Angaben des Herstellers oder sind der Fachpresse entnommen. Sie ersetzen in keinem Fall medizinische oder pharmazeutische Ratschläge eines Arztes oder Apothekers. Sie dürfen nicht zu Diagnose- oder Therapiezielen im medizinischen Sinne verwendet werden. Für Schäden jeglicher Art, die direkt oder indirekt aus der Anwendung oder Verwendung der Informationen der Broschüre entstehen, wird keine Haftung übernommen.



[www.bmtbraun.de](http://www.bmtbraun.de)

Da steckt **Natur** drin.

# Lipo plex®

mit Astaxanthin,  
Cholin und Vitamin E.



- Für Fett- und Homocystein-Stoffwechsel -
- Für die Leberfunktion -
- Schützt Zellen vor oxidativem Stress -

# Lipo plex®

Lipo Plex ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit den natürlichen, in Pflanzen vorkommenden Stoffen **Astaxanthin** und **Vitamin E** sowie **Cholin**.

## CHOLIN

Cholin ist ein sogenannter semi-essentieller Nährstoff. Anders als bei den meisten Vitaminen, kann der menschliche Körper Cholin in kleinen Mengen selbstständig produzieren. Zur vollständigen Deckung des Cholin-Bedarfs ist allerdings die Zufuhr über die Nahrung notwendig. Cholin kommt z.B. vor allem in Leber und Ei, aber in kleinen Mengen auch in Gemüse, Nüssen und Getreide vor.

Seinen Namen verdankt der Stoff übrigens dem altgriechischen Wort *cholé*, das Galle bedeutet, da er im Jahr 1849 zum ersten Mal in der Schweinegalle nachgewiesen wurde. Cholin hat viele positive Funktionen im Körper. Z.B.:

1.) **Cholin trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.** Homocystein hat oxidationsfördernde Auswirkungen auf Herz und Blutgefäße. Cholin trägt dazu bei Homocystein in die nützliche Aminosäure Methionin umzuwandeln.

2.) **Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.** Cholin ist eine Vorstufe von Phosphatidylcholin, das vorherrschende Zellmembranlipid. Phosphatidylcholin löst Cholesterin in der Gallenflüssigkeit. Cholin spielt zudem eine Rolle im Fett- und Cholesterintransport und beim Cholesterinstoffwechsel.

3.) **Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei.** Zu wenig Cholin ist mit Leberschaden (erhöhter Serum Alanin-Aminotransferaseaktivität) und Entwicklung einer Fettleber verbunden. Cholin spielt eine Rolle im Fetttransport sowie im Cholesterintransport und beim Cholesterinstoffwechsel.



Cholin trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.



Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.



Cholin trägt zu einer gesunden Leberfunktion bei.



Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

## VITAMIN E

Natürlicherweise kommt Vitamin E vor allem in pflanzlichen Ölen wie Weizenkeimöl, Sonnenblumenöl, Maiskeimöl, Rapsöl und Sojaöl vor. Auch Weizenkeime und Haselnüsse enthalten nennenswerte Mengen an Vitamin E.

Vitamin E erfüllt im Stoffwechsel viele wichtige Funktionen. **Es trägt insbesondere dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen.**

Vitamin E umfasst eine Gruppe chemischer Verbindungen, die als Tocopherole bezeichnet werden. Diese kommen in allen Geweben vor, werden aber vor allem in Fettgewebe, Leber und Nieren gespeichert.

Das fettlösliche Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Dabei wird seine Wirkung durch Vitamin C unterstützt.

Knapp die Hälfte der Erwachsenen erreicht die empfohlenen Zufuhrmengen an Vitamin E jedoch nicht (NVSII). Neben Lebensmitteln, die reich an Vitamin E sind, können auch Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin E zu einer guten Versorgung beitragen.

Schon gewusst?

Die höchsten Verluste an Vitamin E entstehen beim Braten, Rösten und Schmoren.

Literaturquellen:

[www.bll.de/de/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/nahrungsergaenzung-naehrstoffe/nem-vitamin-e](http://www.bll.de/de/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/nahrungsergaenzung-naehrstoffe/nem-vitamin-e)  
<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/DE/TXT/HTML/?uri=CELEX:32012R0432&qid=1403863040750&from=DE>  
<https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.2903/j.efsa.2011.2056>

## ASTAXANTHIN

Astaxanthin ist ein roter Farbstoff, der vor allem von Grünalgen produziert wird und somit etwa für die Rotfärbung von z.B. Hummer und Lachs verantwortlich ist, die diese Algen verzehren.

Astaxanthin ist ein lipophiles Carotinoid und gehört zu der Familie der Xantophylle (wie Lutein und Zeaxanthin). Industriell wird Astaxanthin aus der Süßwasseralge *Haematococcus pluvialis* gewonnen. Es gilt als eines der stärksten, derzeit verfügbaren Antioxidantien.

[www.bmtbraun.de](http://www.bmtbraun.de)